

Etude prospective randomisée de l'utilisation de la Technique LPG dans le traitement de la fibrose cutanée radio-induite :

Evaluation clinique et profilométrique

BOURGEOIS J.F., GOURGOU S., KRAMAR A., LAGARDE JM, GUILLOT B. *Centre de Lutte contre le Cancer Val d'Aurelle, Montpellier*
Service de Dermatologie, CHU de Montpellier

INTRODUCTION : la fibrose cutanée radio-induite, séquelle presque obligatoire après traitement d'un cancer du sein par radiothérapie entraîne des troubles fonctionnels plus ou moins importants. La Technique LPG est une technique de massage mécanisé qui mobilise la peau par enroulement/déroulement. Cette étude a pour but d'apprécier les modifications de la peau irradiée avant et après traitement par LPG à l'aide de critères cliniques et d'analyse d'empreintes cutanées.

MATERIEL ET METHODES : vingt femmes de 43 à 55 ans traitées depuis 6 à 16 mois par une chirurgie conservatrice et radiothérapie pour cancer du sein ont été incluses dans l'étude. Par randomisation, les malades étaient réparties en deux groupes : le premier groupe était traité par technique LPG, 3 fois par semaine pendant 1 mois ; l'autre groupe était placé sous surveillance clinique. Les paramètres cliniques étudiés avant (T0), à la fin du traitement (T1) et un mois après la fin du traitement (T2) étaient : douleur, prurit, sécheresse cutanée, érythème, infiltration, sensation d'enserrement et d'induration. L'assouplissement de la peau était évalué à T1 et T2. Des empreintes cutanées ont été réalisées sur le quadrant supéro-interne des deux seins à l'aide d'un matériel de silicone (Silflo, Flexo Dvpts, UK) avant traitement, après traitement et un mois plus tard. Une fois polymérisées, elles étaient stockées puis lues en aveugle à l'aide d'un logiciel d'analyse d'image. Les mesures suivantes ont été effectuées : rugosité moyenne de la peau, profondeur moyenne des rides, longueur résiduelle, nombre de rides, espacement entre les rides.

RESULTATS :

Cliniquement, la Technique LPG induit une diminution de l'érythème (10% des patients versus 40% avant traitement), une diminution de la douleur et du prurit (10% des patients versus 20% et 40% respectivement avant traitement) et une diminution de la sensation d'induration de la peau ((10% des patients versus 70% avant traitement). De plus, une sensation d'assouplissement de la peau est observée par 7 patients versus un seul patient dans le groupe contrôle. Les empreintes montrent une augmentation de la rugosité et de la profondeur des sillons sans modification de la longueur résiduelle et une augmentation de l'espace entre les sillons dont le nombre diminue.

DISCUSSION :

Cette étude confirme l'importance des séquelles cliniques de radiothérapie sur la peau et l'amélioration des signes cliniques après traitement avec la Technique LPG. Cette dernière induit des modifications du micro relief cutané qui suggèrent un effet d'assouplissement de la peau. Ces résultats préliminaires doivent cependant être confirmés sur un groupe plus important de malades.