

Consultations médicales

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

ENDERMOLOGIE POUR TRAITER LA CELLULITE

— Que doit-on penser de l'« endermologie » dans le traitement de la cellulite ? Existe-t-il des travaux significatifs ?

Dr P... - 75

- L'endermologie est un traitement qui existe depuis cinq ans environ : on peut aspirer et malaxer, par voie percutanée, la couche graisseuse superficielle. C'est donc une version mécanique du palper-rouler, que les kinésithérapeutes connaissent bien.

- Un certain nombre de travaux significatifs commencent à être publiés, y compris dans la littérature américaine, qui semblent conforter l'idée que ce traitement de surface (qui nécessite au moins dix à quatorze séances) est relativement efficace sur le grain de la peau et sur la répartition de la couche superficielle des graisses sous-cutanées (« cellulite »).

- Il n'y a pas d'efficacité du traitement sur les graisses profondes, et il n'y a donc aucune concurrence avec les techniques de liposuction, qui consiste en l'ablation pure et simple de la graisse par ponction et aspiration.

- Néanmoins, le traitement par endermologie offre une alternative très satisfaisante pour l'amélioration de la cellulite de surface, du lymphœdème et des quelques irrégularités qui peuvent apparaître à la suite d'une liposuction lorsque la rétraction cutanée est insuffisante.

- Il s'agit d'un traitement par voie externe, donc pratiquement sans risque, mais imposant néanmoins des séances prolongées, qui doivent être faites sous contrôle médical ou paramédical soigneux.

Dr V. MITZ

TRAITEMENT DU SILLON NASO-GÉNIIEN

— Une de mes patientes souhaite faire corriger un pli naso-génien par implant de Gore-Tex. Quelle est cette technique ?

Dr S... - 33

- L'implantation de Gore-Tex a été largement répandue à la suite de travaux, notamment français. Le Gore-Tex est un implant qui progressivement devient adhérent dans le tissu sous-cutané du fait de son côté tressé et maillé. Néanmoins, il s'agit d'un corps étranger qui est soumis à l'aléa important des corps étrangers : petits risques infectieux ; intolérance périphérique avec réaction inflammatoire.

- D'autres techniques que les implants de Gore-Tex ont été récemment utilisées dans le traitement des sillons naso-géniiens : greffes d'autocollagène ou de graisse prélevée d'une façon très délicate et mise en place par voie endonasale. On peut également pratiquer un lifting avec décollement du sillon naso-génien et repositionnement de la loge graisseuse sous-malaire.

- L'implant de Gore-Tex, qui est un corps étranger, est donc dans notre esprit plutôt réservé aux échecs des autres techniques, qui sont plus « naturelles » et plus écologiques.

25445

Dr V. MITZ



**Le Concours médical,
l'expérience
de la formation médicale continue**