

MATÉRIEL

AVEC HUBER 360 ÉVOLUTION AMENER LES PATIENTS À REPRENDRE CONFIANCE

Grégoire Gibault, alias Major Mouvement sur les réseaux sociaux (286 000 abonnés sur Instagram), attire le feu des projecteurs sur la profession. Il est l'auteur d'un livre qui tombe à pic, dans lequel il donne ses "10 clés pour un corps en bonne santé" [1]. "J'avais commencé à l'écrire bien avant la crise sanitaire mais, en effet, il peut s'avérer utile durant le confinement. Par exemple pour faire gagner du temps aux kinésithérapeutes désireux de donner des exercices et des conseils à leurs patients sur comment respirer, gérer une douleur, que faire si on a mal au dos, etc.", explique-t-il. Il y utilise les mêmes codes que sur Instagram : "Bienveillance, humour, convivialité, ce qui correspond à l'image que les gens ont généralement de leur kiné, je crois."

Un ton particulièrement appréciable en ces temps d'incertitudes où "tout le monde est à fleur de peau", constate-t-il dans son cabinet toulousain. "Les patients ont besoin de parler, d'être rassurés." Les salles et clubs de sport ayant suspendu leurs activités, il reçoit beaucoup de patients qui "se sont improvisés coaches sportifs et ont mal dosé leur volume d'entraînement, qui se sont lancés dans des régimes hyper restrictifs ou au contraire se sont un peu lâchés sur l'alimentation", ce qui n'est pas sans dommage

sur le corps (tendinites, etc.). "En tant que kinésithérapeutes, nous avons un important rôle de santé publique à jouer, en faisant passer les bons messages. Les patients nous en sont très reconnaissants."

Huber rend plus évidents les progrès des patients

Il y a 2 ans, Grégoire Gibault a investi dans un Huber 360 Évolution, de LPG Systems. "Ce qui m'a convaincu, c'est qu'il permet de faire des bilans et de suivre l'évolution des patients, mais aussi de les remettre en charge progressivement. C'est un très bon complément à mes pratiques quotidiennes", explique-t-il. C'est aussi un outil capable de "favoriser l'adhésion au traitement des patients, qui s'impliquent plus parce qu'ils comprennent et mesurent l'amélioration de l'amplitude de leurs mouvements, la diminution de la douleur, etc. au fil du temps".

Le kinésithérapeute a récemment utilisé Huber avec une patiente souffrant de lombalgie chronique depuis 10 ans. "Elle avait subi une fracture du coccyx lors de son premier accouchement et on lui avait décrété qu'elle aurait mal au dos toute sa vie. J'ai été le premier professionnel de santé à lui dire que son coccyx avait bien cicatrisé, mais qu'elle avait développé une hypersensibilité au niveau sacro-iliaque, et à lui expliquer le rôle du système nerveux central dans la douleur. En la faisant monter sur Huber, je l'ai exposée graduellement à la douleur et remise en mouvement progressivement. Dès la première séance, elle a vu qu'elle en était capable et a repris confiance. Et la douleur a disparu. Nous avons donc pu continuer à construire à partir de là", raconte-t-il. Autre exemple : une patiente ayant accouché il y a 1 an, lombalgique, qui avait pris 20 kilos, venue au cabinet pour une rééducation abdominale. "Ce dont elle avait besoin, c'est de prendre du temps pour elle. Je lui ai proposé une prise en charge globale. Avec Huber, on a travaillé les transverses, les abdos, le dos, mais on s'est aussi intéressés à la perte de poids et à la meilleure manière de la remettre au sport. C'était indispensable pour obtenir son adhésion au traitement, et donc pour que celui-ci soit efficace", insiste Grégoire Gibault, désireux de "faire tomber les barrières entre santé, forme, bien-être, beauté... Tout est lié et participe au bon état de santé d'une personne, au sens où l'entend l'OMS [2]".

SOPHIE CONRARD



D.R.