

## **Miglioramento dei risultati estetici della cavitazione associando un ciclo terapeutico con la tecnica Endermologie®**

Desy Draganic, Manuela Sallustio, Giuseppe Stinco<sup>1</sup>

Poliambulatorio San Luca, Udine

<sup>1</sup>Clinica Dermatologica, DISM, Università degli Studi di Udine

**Introduzione:** La cavitazione è una metodica terapeutica non invasiva ambulatoriale che si avvale dell'uso di ultrasuoni a bassa frequenza per la riduzione delle adiposità localizzate e della cellulite. La tecnica Endermologie® effettuata con l'ausilio di una sofisticata apparecchiatura che si avvale di rulli esercitanti una pressione positiva associata alla applicazione di pressione negativa su cute e sottocutaneo rappresenta una terapia ufficialmente riconosciuta nel trattamento della patologia cellulitica e delle patologie edematose. La sua capacità di riduzione dell'aspetto della cellulite, grazie alla migliore distribuzione del grasso sottocutaneo, consente di associare l'uso di questa macchina con la cavitazione per il miglioramento dei risultati estetici.

**Obiettivo dello studio:** Verificare se la tecnica Endermologie® è in grado di modificare i risultati ottenuti con la cavitazione in donne di media età.

**Materiali e Metodi:** 40 donne di età compresa tra 35 e 52 anni con adiposità e/o cellulite localizzata al trocantere, esterno, anteriore e posteriore della coscia, interno ginocchia, glutei, addome e fianchi sono state suddivise in 2 gruppi A e B. Il gruppo A era costituito da 10 donne di età compresa tra 36 e 48 anni che hanno eseguito un ciclo di 8 sedute di cavitazione. Il gruppo B era costituito da 30 donne di età compresa tra 35 e 52 anni che hanno alternato le sedute di cavitazione con Endermologie® secondo il seguente schema: dopo ogni seduta di cavitazione è stato eseguito Endermologie® ed al termine delle sedute di cavitazione le pazienti hanno eseguito trattamenti di Endermologie® due volte alla settimana per 10 sedute ed una volta alla settimana per altre 10 sedute. La valutazione clinica è stata eseguita mediante fotografia digitale, valutazione del grado della cellulite, valutazione delle modificazioni del peso corporeo e attraverso misurazioni della circonferenza del corpo in 6 siti prefissati.

**Risultati:** Entrambi i gruppi hanno evidenziato differenze significative del grado di cellulite prima e dopo trattamento. Tutte le pazienti hanno mostrato una significativa perdita della circonferenza in ogni parte del corpo trattata. In entrambi i gruppi la perdita di peso era significativa. Il gruppo B presentava risultati significativamente migliori del gruppo A con particolare riguardo al rimodellamento ed al diametro della circonferenza delle diverse sedi corporee rispetto a prima del trattamento.

**Conclusioni:** Come riportato dalla Letteratura anche il nostro studio ha confermato che la cavitazione offre una valida alternativa per chi non può, o non desidera, affrontare un intervento di liposuzione, permettendo un trattamento non invasivo ed indolore sull'adipe localizzata e la cellulite, sicuro, confortevole ed efficace. L'associazione con un'altra metodica complementare come Endermologie®, altrettanto comoda e ben tollerata, migliora significativamente i risultati ottenuti rimodellando il corpo con un'azione importante sulla lassità cutanea, diminuendo i diametri della circonferenza del corpo e riducendo il grado di cellulite agendo positivamente quindi sull'insopportabile aspetto a buccia d'arancia che tanto infastidisce le donne.

### **Bibliografia:**

- Tülin Güleç A. **Treatment of cellulite with LPG endermologie.** *Int J Dermat* 2009; **48**: 265–70.
- Coleman KM, Coleman WP 3rd, Benchetrit A. **Non-invasive, external ultrasonic lipolysis.** *Semin Cutan Med Surg* 2009; **28**: 263-7.
- Christ C, Brenke R, Sattler G, Siems W, Novak P, Daser A. **Improvement in skin elasticity in the treatment of cellulite and connective tissue weakness by means of extracorporeal pulse activation therapy.** *Aesthet Surg J* 2008; **28**: 538–44.
- Ersek RA, Mann GE 2nd, Salisbury S, et al. **Noninvasive mechanical body contouring: a preliminary clinical outcome study.** *Aesthetic Plast Surg* 1997; **21**: 61–7.
- Chang P, Wiseman J, Jacoby T, et al. **Noninvasive mechanical body contouring: (Endermologie) a one-year clinical outcome study update.** *Aesthetic Plast Surg* 1998; **22**: 145–53.