

Utilisation du système HUBER[®] pour la rééducation de patients atteints de Sclérose En Plaques

B. Maertens de Noordhout MD, F. Houlmont PT,
Y. Léonard PT, R. Cornea MD, S. Adam PhD

Centre Neurologique et de Réadaptation Fonctionnelle de Fraiture, BELGIUM

Objectif

Etude visant à évaluer l'intérêt d'une rééducation sur l'appareil Huber[®] dans le cadre d'une sclérose en plaques.

Matériel et Méthodes

L'étude comparative, randomisée, contrôlée, en cross-over, comprend 20 patients (2 groupes) présentant une SEP en situation relativement stable, avec un déficit moteur faible ou modéré (EDSS < 7). Les patients ont été soumis à une base de tests d'évaluation, notamment un examen clinique avec bilan neurologique, un test de stabilométrie, un test de marche sur 10 m, différentes échelles d'évaluation (EDSS, FIM) ainsi que l'analyse des performances sur HUBER[®]. Le programme consiste en 10 séances d'entraînement (1 séance/semaine).

Résultats

Une amélioration significative de la vitesse de marche a été constatée après l'entraînement sur HUBER[®] ($p = 0.04$). Sur le plan clinique, une nette corrélation négative avec les troubles sensoriels a été remarquée: plus les troubles sensoriels sont importants, plus le bénéfice de l'entraînement sur Huber sur le temps de marche est important.

Conclusion

Outre un travail global de renforcement musculaire, l'entraînement avec le système HUBER[®] permet de travailler la proprioception et l'équilibre d'une manière très spécifique. Une stimulation intense et particulière des fonctions psychomotrices a été aussi remarquée. Pour les patients atteints de sclérose en plaques, une amélioration de la vitesse de marche est remarquée après 10 séances d'entraînement sur HUBER[®].