

## **L'ABDOMINOPLASTIE A VISEE ESTHETIQUE**

M. Costagliola – JL. Grolleau – L. Belhaouari

---

Les abdominoplasties à visée esthétique rangées dans le cadre des mini-abdominoplasties concernent des patientes qui présentent un excès cutanéograsseux prédominant à l'étage sous-ombilical, avec plus rarement une lipométrie sus ombilicale, une distension aponévrotique et des vergetures peuvent y être associées.

L'utilisation d'un dessin pré-établi de résection cutanée décrite sous la dénomination de « fleur de lys » permet d'obtenir un bon redrapage de la peau avec une cicatrice basse sus-pubienne, apportant au pubis un aspect plus jeune. Les cicatrices obliques latérales placées dans les plis naturels sont facilement cachées par les sous-vêtements.

La liposuction première est un geste essentiel pratiquée après infiltration, avant l'excision cutanée. Ce geste a transformé les résultats d'abdominoplastie localisée, il doit être précis, minutieux et nous avons tendance à l'utiliser de plus en plus même dans des abdominoplasties classiques.

L'utilisation par ailleurs de la technique LPG® avec le Cellu M6® (Endermologie®), peut, en pré-opératoire mais surtout en fin d'intervention chirurgicale, permettre d'optimiser les résultats obtenus par le seul geste chirurgical en assouplissant les plans cutanés et en vidant tout le contenu des tunnels de ses débris grassex et hémorragiques. La récupération fonctionnelle est nettement plus rapide.

La réfection aponévrotique peut être également réalisée dans le même temps et l'ombilic sera soit laissé en place, soit sectionné à sa base pour permettre un meilleur repositionnement.