



La question qui tue

PAR YASMINE MEURISSE

Peut-on embellir une cicatrice ?

S'il n'existe pas de remède miracle pour effacer les cicatrices, des solutions médicales permettent d'atténuer les plus disgracieuses d'entre elles. Avec les conseils du docteur Thierry Van Hemelryck, chirurgien plasticien et président de la SOFCEP*.

Cicatriser, un processus d'autoréparation naturel

Qu'elle survienne après une brûlure, une blessure, une affection dermatologique (acné), une agression cutanée (tatouage), ou un geste chirurgical, la cicatrisation est un processus naturel de l'organisme qui vise à réparer la peau là où elle a été endommagée. Complexe et évolutif, il s'effectue sur une année environ, et offre des résultats variables selon les personnes.

Tous différents !

Si la lésion est superficielle, la cicatrice tend à disparaître avec le temps. Si elle atteint les couches profondes de la peau, elle restera visible mais acceptable tant qu'elle ne présente ni boursofflure ni pigmentation. Malheureusement, nous ne cicatrisons pas tous de la même façon pour des raisons génétiques. Ainsi, les personnes à peau noire et asiatique sont davantage sujettes aux cicatrices hypertrophiques (qui forment un bourrelet disgracieux) : elles cicatrisent trop bien ! Un désagrément qui peut aussi affecter des individus métissés et, plus

rarement, des sujets à peau et yeux clairs. C'est pourquoi avant toute opération de chirurgie esthétique, le chirurgien interroge le patient afin de savoir s'il faut envisager des précautions particulières.

À chaque cicatrice son traitement

Une blessure mal recousue ? Il est possible de réopérer et de réaliser une cicatrice plus régulière en remettant les berges de la peau au même plan et en plaçant des fils sous-cutanés qui éviteront qu'elle ne s'élargisse. Hyper pigmentée ? Quelques séances de laser (ablatif) atténueront sa coloration. Dure sous le doigt ? Des massages quotidiens effectués chez le kiné, manuels ou mécaniques (LPG), l'assoupliront. Hypertrophique ? Le traitement consiste à éliminer chirurgicalement le bourrelet, puis à appliquer un pansement de silicone (en feuille ou en gel) pendant plusieurs semaines : priver la suture d'oxygène empêcherait la peau de surréagir. Si nécessaire, le médecin procède localement et conjointement à des injections de corticoïdes afin de diminuer l'inflammation. En cas de

récidives sévères, un traitement aux fils d'iridium peut être proposé dans un service hospitalier spécialisé.

En prévention

On s'interdit d'exposer toute cicatrice au soleil sans protection solaire élevée, sinon elle reste bronzée à vie ! Et on veille à la masser quotidiennement pour l'assouplir, surtout pendant les deux premiers mois. En postopératoire, la prise de compléments nutritionnels d'oméga 3 améliore la qualité de la peau et réduit le risque d'une mauvaise cicatrisation. En cas de boursofflure naissante, on consulte immédiatement son chirurgien. ●

* Société française des chirurgiens esthétiques plasticiens (chirurgiens-esthetiques-plasticiens.com).

ET LES MARQUES D'ACNÉ ?

Au stade des cicatrices, les traitements médicaux visent surtout à redonner un aspect plus lisse à la peau à l'aide du laser ablatif (CO₂, erbium). En cas de marques « en creux », on recourt aux injections d'acide hyaluronique pour les combler, exactement comme s'il s'agissait de rides.



mariefrance.fr

SUR LE SITE

Comment traiter mes taches pigmentaires ?

ANNA GORBIACHEVA/GETTY IMAGES