

[Santé](#)[Famille](#)[Bien-Être](#)[Forums](#)[DIRECT Coronavirus](#)[COVID-19](#)[Vaccin Pfizer](#)[Symptômes Covid](#)[Vaccins Covid](#)[Vaccin Moderna](#)[Accueil](#) / [Forme](#) / [Fitness](#)

Les meilleurs exercices et astuces pour avoir de beaux seins



La rédaction de Doctissimo





chabanel-montelimar.fr
Jusqu'au 30 juin

[Précédent](#)[23 | 27](#)[Suivant](#)

L'auto-massage

Soin Zone Décolleté Endermolift™ : 15 minutes - 25 €.

Liste des centres équipés sur www.lpgsystems.fr ou au 0800 803 806.

L'auto-massage des seins est excellent pour booster la circulation lymphatique et sanguine. Profitez-en pour vous [auto-palper](#) afin de vérifier que tout va bien.