

VSD Médecine esthétique

Les nouvelles techniques

Comment sublimer son corps ou son visage et retrouver une silhouette de rêve sans passer par la case chirurgie ? Le point sur quelques innovations récentes.

PAR BRIGITTE POSTEL

LA CRYOLIPOLYSE

Depuis quelques années, la cryolipolyse a révolutionné la médecine esthétique. Elle est indiquée pour les personnes de corpulence normale, gênées par des petits bourrelets bien délimités, mais pas pour traiter l'obésité ni pour maigrir. C'est une technique de destruction par le froid de certains amas graisseux localisés (poignées d'amour, zone abdominale, double menton, face interne des cuisses) qui offre des résultats durables. Le principe : les cellules graisseuses ou adipocytes sont très sensibles au froid. Celui-ci cristallise les lipides qu'elles contiennent, ce qui va rompre les parois des cellules. Celles-ci seront éliminées progressivement par voie sanguine et intestinale.

Les résultats sont réels au terme de 3 à 6 mois, selon les zones. La séance dure entre 35 min et 2 h, toujours selon les zones et leur nombre. Ce traitement est bien toléré avec une petite période initiale sensible due au pincement de l'aspiration. Les suites habituelles sont une empreinte en forme de brique qui gonfle la peau et qu'il faut masser pour l'effondrer, des rougeurs comme un suçon gênant, parfois des fourmillements et une diminution transitoire localement de la sensibilité. Il y a de rares cas de brûlure cutanée ; la Haute autorité de santé (HAS) a donc recommandé d'avoir une prise en charge dans un centre avec la supervision d'un médecin pour valider les bonnes indications et assurer le suivi. Les tarifs ont bien

baissé depuis quelques années et les machines disposant de plusieurs bras de traitement permettent aussi une économie de temps.

Tarif : entre 350 et 1 500 € selon le nombre de zones.

LE MASSAGE ASPIRATION

Les appareils commercialisés aujourd'hui (par exemple le LPG) utilisent la technique de massage aspiration afin d'assurer un meilleur drainage de l'eau et des graisses sous-cutanées. Bien connu des masseurs-kinésithérapeutes, ce procédé donne des résultats plutôt intéressants pour la peau d'orange et les capitons mais avec un bénéfice temporaire.

Le petit plus repose sur le fait d'associer à l'aspiration un courant de chaleur, qui chauffe la peau en surface à plus de 40 °C. Il s'agit de radiofréquence pouvant aussi être utilisée seule pour raffermir la peau qui se relâche et redessiner les galbes du corps. Les suites sont minimes avec juste une rougeur de quelques heures. Toutes les radiofréquences ne se ressemblent pas et celles qu'on trouve dans un centre médicalisé ne seront pas bridées comme en institut. Des brûlures localisées sont possibles, mais c'est rare.

Tarif : entre 120 et 550 € par séance selon la surface à traiter et la durée de soin.



PHOTOS : BR

UN CORPS ET UN VISAGE LIFTÉS AVEC LES HIFU

Les appareils Hifu existent dans le champ de la médecine esthétique depuis environ dix ans. Ce sont des appareils avec différentes pièces à main appelées transducteurs, qui permettent d'opérer plusieurs traitements sur le corps et le visage de manière non invasive. Ces ultrasons focalisés induisent des points de fusion autour de 70 °C parfaitement linéaires, à une profondeur définie par le transducteur, en général 1,5 mm, 3 mm et 4,5 mm pour le visage, et jusqu'à 13 mm pour le remodelage de la silhouette. Le principe ? Créer des microlésions dans le muscle, la graisse ou le derme profond pour fixer les tissus en cas de relâchement, détruire des adipocytes et relancer le collagène dermique. Il n'y a quasiment rien de visible à l'issue de la séance car tout se passe sous la peau. Les séances sont bien tolérées mais parfois on peut ressentir le point de brûlure.

On est loin des résultats d'un lifting ou de la pose de fils tenseurs mais cela peut être indiqué pour fixer un état de relâchement. Il est conseillé mais non indispensable de choisir les cabinets disposant d'appareils avec un échographe (type Ulthera), qui permet au médecin de savoir avec plus de précision la profondeur sur laquelle il faut agir chez chaque patient. Les séances durent de 15 à 50 min et seront conditionnées par le nombre de lignes de tir.

Tarif : 350 à 1500 € par séance selon le nombre de lignes et le temps passé.

ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES DE HAUTE INTENSITÉ : LES HIFEM

C'est la dernière technologie proposée pour sculpter le corps avec une action essentiellement sur la



Avant


5^{ème} Mois

7^{ème} Mois

ceinture musculaire et les fessiers. Cette technologie médicale non invasive est surtout réservée aux sportifs avec une bonne hygiène de vie. Elle est utilisée pour renforcer et tonifier les muscles grâce à l'action du champ magnétique focalisé qui les fait se contracter. Cela induit un renforcement musculaire qui redessine la silhouette. Par une action indirecte, la graisse va fondre grâce à cet effort musculaire, tandis que le patient est assis ou allongé sur le divan (15 à 30 min par séance). Seul bémol : l'Hifem est assez douloureux en raison de la très haute fréquence des contractions musculaires provoquées. En outre, il faut recommencer tous les 6 mois avec des cycles de 3 à 5 séances selon l'état musculaire de départ.

Tarif : 550 à 1500 €.

L'ACIDE POLYLACTIQUE

C'est un polymère de synthèse biocompatible et biodégradable dérivé d'acides de fruits. Il est commercialisé sous le nom de Sculptra ou Lanluma en médecine esthétique, et New-Fill dans le comblement des lipoatrophies du visage, telle celle liée à la prise de traitements antirétroviraux (joues creuses). L'acide polylactique agit comme un volumateur cutané qui re-épaissit la peau et le tissu adipocytaire. Il est plus inducteur collagénique que les acides hyaluroniques, sans pour autant

être concurrent ; il est plutôt complémentaire car il n'est pas indiqué pour la zone T du visage (front, nez, pourtour de bouche et lèvres). S'agissant du corps, les injections d'acide polylactique permettent de redonner un galbe au fessier ou de raffermir la face interne des cuisses ou des bras, redonner de l'épaisseur cutanée à la peau du décolleté et réduire ce fripé inesthétique.

Les produits sont composés d'une poudre qu'il faut diluer dans de l'eau stérile et injecter sous la peau de la zone à tonifier. L'effet inducteur peut durer 30 mois mais il faut souvent répéter les injections une à deux fois à 2-3 mois d'intervalle. Les injections sont ensuite à réitérer selon le degré de vieillissement ou de la perte de volume. L'effet est progressif dans le temps, donc sans rapport avec l'acide hyaluronique, qui a un effet projecteur immédiat.

B. P.

Tarif : de 350 à 1200 € par séance selon la zone du corps à traiter et le nombre d'ampoules à injecter.

Remerciements au Dr Hugues Cartier, dermatologue, coordonnateur scientifique de l'IMCAS, l'un des plus grands congrès mondiaux dédiés aux chirurgiens plasticiens, aux dermatologues et aux différents experts de l'esthétique médicale et chirurgicale.