



# Marie-Christine, se sentir de nouveau bien dans son corps après une césarienne

Le 11 octobre 2021 à 9h00



Apprenez à vous soigner au naturel !

Je découvre le coaching



Dans cet épisode de *Mon corps, ma renaissance*, le podcast qui donne la parole à des femmes résilientes, Marie-Christine se souvient de son accouchement par césarienne, il y a 10 ans. Elle nous parle salle d'opération, maternité, douleurs et cicatrice dans un témoignage sincère et touchant.

*Restez informée*

ENDERMOLOGIE

Suivre ce sujet

*Articles  
associés*

Comment  
favoriser la  
cicatrisation  
après une  
césarienne ?

La césarienne est un type d'accouchement au cours duquel le bébé vient au monde par une incision au bas du ventre. En France, elle concerne environ 20 % des naissances. C'est un acte chirurgical, qui implique des sutures et une cicatrisation. Quand on devient mère, on se concentre naturellement sur les besoins de son bébé. Pas facile d'anticiper ni de verbaliser les difficultés que l'on rencontre ni, dans cette période où tout est nouveau, de trouver le temps de s'occuper de soi.

**Dans cet épisode du podcast Mon corps, ma renaissance,** Marie-Christine revient sur la naissance par césarienne, de son petit garçon. Elle raconte l'arrivée à la maternité, la salle d'opération, la rencontre avec son bébé, mais aussi les doutes, les douleurs qu'elle n'avait pas anticipées, et les questions qu'elle n'a pas osé poser. Elle revient sur l'évolution de sa cicatrice, dont elle ne savait pas vraiment comment s'occuper. Dix ans plus tard, Marie-Christine pense que l'on pourrait aider les femmes à mieux préparer l'après.

*Vous allez aimer*

Cellu M6 : j'ai testé l'endermologie avec  
LPG

sur sa césarienne et la cicatrice laissée : "J'ai un peu de mal à la toucher"

Peut-on accoucher par voie basse après une césarienne ?

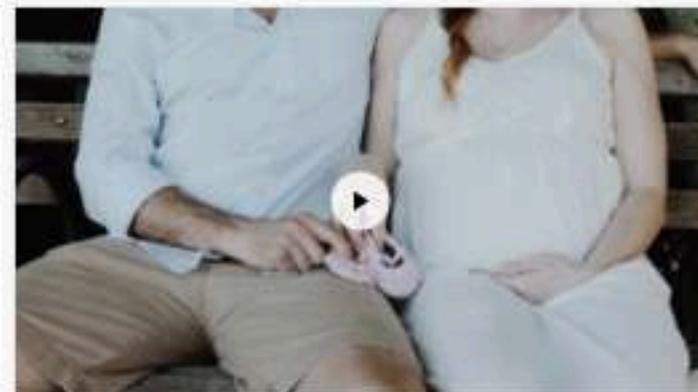
## Après l'accouchement, un suivi nécessaire

Après un accouchement, il est conseillé de faire de la rééducation du périnée. Dans ce cadre, la sage-femme ou le kinésithérapeute fait un bilan complet. Pour accélérer la cicatrisation, éviter les adhérences douloureuses et améliorer l'aspect de la peau, pour aider les jeunes mamans à se réapproprier leur corps, ces spécialistes prennent aussi en charge la cicatrice. Les masseurs kinésithérapeutes formés et équipés de peuvent la traiter tout en douceur avec l'appareil Cellu M6\* Alliance de **LPG\*** grâce à un protocole spécifique qui a pour but de relancer les échanges cellulaires et favoriser la reconstruction naturelle des tissus, sans aucune douleur pour la patiente.

Endermologie® medical aide les femmes qui viennent d'accoucher par césarienne, mais aussi celles qui souffrent d'endométriose ou de jambes lourdes, et celles qui, dans le cadre du traitement d'un cancer du sein, subissent une mastectomie ou une tumorectomie. Découvrez leurs histoires en écoutant les autres épisodes de **Mon corps, Ma renaissance**, un podcast rendu possible grâce à *Femme Actuelle* et **LPG\***.



Césarienne itérative : dans quels cas est-elle programmée et comment se passe-t-elle ?



Césarienne, épisiotomie : cette carte interactive recense tous les actes pratiqués pour bien choisir votre maternité

