

Ce Lundi, essayez gratuitement Adobe Creative Cloud Sponsorisé Adobe Creativ...

Choix énorme de tapis de tendance. Meilleur rapport qualité/prix -... Sponsorisé Tapis chinois s...

Fioul et gaz durcissement de la loi pour 2022 : les... Sponsorisé Éco Énergétiq...

par Taboola

Publicité

- "Il n'y a aucun encadrement p...
- Classement ATP: Sinner dans le Top 10
- Sous-marins: E. Macron «sait» que S...
- N'oubliez pas les paroles : ces deux...
- Shopping homme : les sous-vêtements
- Lorsque l'on déguste une figue, on mange...
- Florent Pagny : sa femme, Azucena...

**Femme
actuelle**

Marie-Christine, se sentir de nouveau bien dans son corps après une césarienne



Femme Actuelle x LPG

MON CORPS, MA RENAISSANCE

ÉPISODE 3

© Alix Illustration / Femme Actuelle

© Alix Illustration Marie-Christine, se sentir de nouveau bien dans son corps après une césarienne

Dans cet épisode de Mon corps, ma renaissance, le podcast qui donne la parole à des femmes résilientes, Marie-Christine se souvient de son accouchement par césarienne, il y a 10 ans. Elle nous parle salle d'opération, maternité, douleurs et cicatrice dans un témoignage sincère et touchant.

Voitures neuves à moins de 10 000 €

Coupes courtes pour femmes avec lunettes

Les meilleurs matelas pour les maux de dos

GESPONSERTE THEMEN | msn

Publicité



VOUS POURRIEZ AIMER

Sponsoring Taboola

Ces nouvelles mutuelles cassent...
Le comparateur assurance...

Ce Lundi, essayez gratuitement...
Adobe Creative Cloud

La TVA 100% remboursée pour 2...
Offre exceptionnelle G...

Commentaires



La césarienne est un type d'accouchement au cours duquel le bébé vient au monde par une incision au bas du ventre. En France, elle concerne environ 20 % des naissances. C'est un acte chirurgical, qui implique des sutures et une cicatrisation. Quand on devient mère, on se concentre naturellement sur les besoins de son bébé. Pas facile d'anticiper ni de verbaliser les difficultés que l'on rencontre ni, dans cette période où tout est nouveau, de trouver le temps de s'occuper de soi.

Dans cet épisode du podcast Mon corps, ma renaissance, Marie-Christine revient sur la naissance par césarienne, de son petit garçon. Elle raconte l'arrivée à la maternité, la salle d'opération, la rencontre avec son bébé, mais aussi les doutes, les douleurs qu'elle n'avait pas anticipées, et les questions qu'elle n'a pas osé poser. Elle revient sur l'évolution de sa cicatrice, dont elle ne savait pas vraiment comment s'occuper. Dix ans plus tard, Marie-Christine pense que l'on pourrait aider les femmes à mieux préparer l'après.



Voitures neuves à moins de 10 000 €



Coupes courtes pour femmes avec lunettes



Les meilleurs matelas pour les maux de dos

GESPONSERTE THEMEN | msn

Publicité

< 1 2 3 4 >

PLUS SUR MSN



Sous-marins: E.



Podcast Mon corps, Ma renaissance "Marie-Christine, Episode 3"

MON
CORPS,
MA
RENAISSANCE

ÉPISODE 3

Femme Actuelle
x
LPG

Après l'accouchement, un suivi nécessaire

Après un accouchement, il est conseillé de faire de la rééducation du périnée. Dans ce cadre, la sage-femme ou le kinésithérapeute fait un bilan complet. Pour accélérer la cicatrisation, éviter les adhérences douloureuses et améliorer l'aspect de la peau, pour aider les jeunes mamans à se réapproprier leur corps, ces spécialistes prennent aussi en charge la cicatrice. Les masseurs kinésithérapeutes formés et équipés de peuvent la traiter tout en douceur avec l'appareil Cellu M6® Alliance de LPG® grâce à un protocole spécifique qui a pour but de relancer les échanges cellulaires et favoriser la reconstruction

Voitures neuves à moins de 10 000 €

Coupes courtes pour femmes avec lunettes

Les meilleurs matelas pour les maux de dos

GESPONSERTE THEMEN | msn

Publicité



PLUS SUR LIFESTYLE



Lorsque l'on déguste une figue, on...

Version Femina



"Femme Actuelle" : lire le magazine...

Femme Actuelle



5 sucreries maison à distribuer à...

750 grammes



naturelle des tissus, sans aucune douleur pour la patiente.

Endermologie® medical aide les femmes qui viennent d'accoucher par césarienne, mais aussi celles qui souffrent d'endométriose ou de jambes lourdes, et celles qui, dans le cadre du traitement d'un cancer du sein, subissent une mastectomie ou une tumorectomie.

Découvrez leurs histoires en écoutant les autres épisodes de **Mon corps, Ma renaissance**, un podcast rendu possible grâce à *Femme Actuelle* et LPG®.



Les meilleurs matelas pour les maux de dos

GESPONSERTE THEMEN | msn

Publicité



VOUS POURRIEZ AIMER

Sponsorisé taboola ▶