

BEAUTÉ VISAGE & CORPS

Des appareils high-tech RÉVOLUTIONNAIRES

ENVIE D'UN COUP DE JEUNE, D'UNE PEAU PLUS FERME, OU D'UN CORPS DÉBARRASSÉ DES CAPITONS ? IL EXISTE DES SOLUTIONS EFFICACES. NOUS LES AVONS TESTÉS POUR VOUS.

PAR CÉLINE MOLLET



**NOS
EXPERTS**



**LAETITIA
FONTANEL**
cofondatrice
d'ISIS Group
et fondatrice
de LovelySpa.



**Dr JEAN-
MARC ADDA**
médecin
esthétique.





C'est en 1903 qu'un médecin danois, Niels Finsen, obtient le Nobel de médecine pour sa découverte des effets thérapeutiques de la lumière sur la peau.

LES LEDS, CONTRE LES PROBLÈMES DE PEAU

Cette technique est inspirée de la photosynthèse des plantes et utilise les lampes leds. « *Toutes les cellules humaines sont composées de phytochromes qui captent l'énergie de cette lumière* », explique Laetitia Fontanel, cofondatrice d'ISIS Group et fondatrice de LovelySpa. Chaque led a une couleur et une longueur d'onde différentes. Les leds bleues, superficielles, ont une action antiseptique et cicatrisante. Elles sont efficaces sur l'acné et même l'eczéma ou le psoriasis. Les leds jaunes, plus profondes, ciblent le derme et notamment les mélanocytes. Elles ont une action sur la couleur de la peau et les taches

brunes. Les leds rouges agissent encore plus en profondeur. Elles stimulent les fibroblastes et ont des propriétés anti-âge. Elles sont utilisées en médecine et chirurgie esthétique après une intervention, pour prévenir les cicatrices et les œdèmes. En institut, elles peuvent compléter l'action d'un soin visage, d'un protocole spécifique vergetures, ou même d'un rituel capillaire, dont elles optimisent les résultats. Mais vous pouvez aussi faire une séance de leds seule. À partir de 50 € la séance de leds de 20 minutes, 95 € avec un soin.

ON A TESTÉ Les leds placées à quelques centimètres de la peau diffusent une chaleur douce qui procure un effet

relaxant pendant que vous êtes assise dans un fauteuil ou allongée. Ce n'est pas qu'une impression, car les leds agissent sur les cellules nerveuses. D'ailleurs elles sont utilisées en milieu hospitalier pour lutter contre la dépression. Après la première séance, la peau semble plus éclatante. Après 3 à 4 séances, les imperfections et les signes de fatigue s'estompent. Le visage est repulpé. Certaines personnes peuvent avoir l'impression qu'il ne se passe rien à la première séance, mais il faut persévérer.

POUR QUI ? Cette technique convient à tout le monde, même aux peaux sensibles. Il n'y a pas de contre-indication.



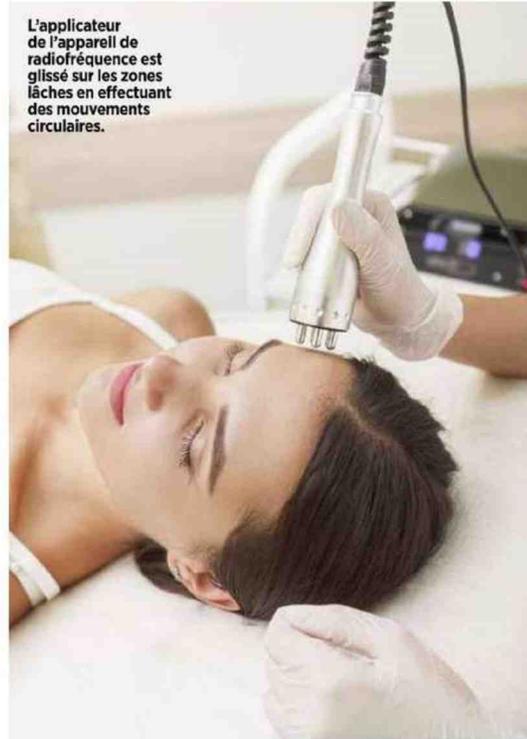
LA RADIOFRÉQUENCE, POUR UNE PEAU LISSE

Cette méthode consiste à chauffer les tissus pour provoquer une tension cutanée et relancer la production de fibroblastes, qui diminue avec l'âge. Sous l'effet de la radiofréquence, la peau se rétracte et se redensifie. En cabinet médical, la radiofréquence peut être fractionnée, c'est-à-dire que les impulsions sont délivrées via des microaiguilles. Cette technique peut être utilisée pour redessiner l'ovale du menton, lisser les rides et ridules, resserrer les pores dilatés. C'est aussi une méthode qui peut aider à estomper la peau d'orange. À partir de 110 € la séance en institut, prévoyez une séance par semaine pendant 6 semaines. En cabinet médical, comptez 2 séances

par semaine pendant 4 semaines puis une séance par mois en entretien. Environ 750 € les 8 séances.

ON A TESTÉ Si la sensation de chaud est tout à fait supportable, les microaiguilles utilisées en cabinet médical laissent des marques pendant plusieurs jours sur la peau. Pour plus de confort, certains médecins préconisent l'application d'une crème anesthésiante avant la séance. Le bémol, il faut patienter environ un mois avant de voir les premiers résultats.

POUR QUI ? Pour les personnes qui ont un problème de relâchement cutané et veulent une technique douce. Si vous avez un événement de prévu, faites votre séance en cabinet médical au moins une semaine avant.



L'applicateur de l'appareil de radiofréquence est glissé sur les zones lâches en effectuant des mouvements circulaires.



En cabinet médical, une séance de lifting par ultrasons dure entre 30 et 90 minutes.

LES ULTRASONS, POUR UN EFFET LIFTING

« Appelés aussi HIFU, les ultrasons microfocalisés pratiqués en cabinet médical diffusent des ultrasons pour créer de la fibrose sur les plans profonds », explique le Dr Jean-Marc Adda, médecin esthétique. Objectif : stimuler les fibres de collagène et d'élastine et favoriser l'élimination des graisses superficielles. Cette technique permet de traiter le double menton, les bajoues, les poches malaires, un décolleté froissé... Sur certaines zones sensibles, comme l'ovale du visage, la séance peut se dérouler sous anesthésie. Il faut prévoir deux séances par an, espacées de 6 mois. Comptez 450 € chacune. L'alternative en institut ? Les ultrasons basse fréquence qui peuvent être utilisés pour éliminer les plis gras grâce à la lipocavitation. Cette technique provoque la destruction des cellules graisseuses.

ON A TESTÉ Pour les techniques médicales, il faut parfois attendre 6 mois pour des résultats visibles. Elles sont surtout performantes en prévention. En institut, la lipocavitation est efficace uniquement sur les plis de l'abdomen, du genou, de la culotte de cheval, mais pas sur les amas graisseux plus étendus.

POUR QUI ? Pour les personnes qui ont encore une quantité suffisante de fibres de collagène. Privilégiez cette technique si vous avez moins de 60 ans.



BEAUTÉ VISAGE & CORPS

**L'ENDERMOLOGIE,
CONTRE LA PEAU D'ORANGE
ET LES RIDES**

Plus connue sous le nom de CelluM6, cette technique mise au point par LPG est née il y a plus de 30 ans. Elle s'inspire du palper-rouler et consiste à stimuler la peau grâce à un système de clapets motorisés et d'aspiration. Elle aide à réactiver mécaniquement la stimulation de collagène. Elle permet ainsi de lisser la peau d'orange, de gommer les capitons ou d'alléger les jambes lourdes. C'est aussi une alliée pour le visage puisqu'elle aide à combler les rides, à gagner en fermeté. Pratiquée par les médecins, kinés ou esthéticiennes, cette méthode continue de séduire.

À partir de 25 € la séance selon la zone traitée.

ON A TESTÉ C'est non douloureux et même plutôt agréable, bien plus doux que certains palpers-roulers manuels, mais tout aussi efficace. Pour des effets durables, il faut être régulière dans les séances. Prévoyez une cure de 6 à 8, puis des séances d'entretien mensuelles. Dès que la peau cesse d'être stimulée, les résultats s'estompent.

POUR QUI ? Pour celles qui veulent une méthode douce et un moment de cocooning. C'est une bonne alternative aux dispositifs médicaux.

Cette technique était utilisée à l'origine par les kinésithérapeutes pour résorber les œdèmes postopératoires.



**3 APPAREILS POUR PRENDRE
LE RELAIS À LA MAISON**



MASQUE LED

Il diffuse de la lumière rouge grâce à ses LED, pour lisser les rides, remodeler l'ovale du visage ou purifier les peaux grasses. Chaque séance dure 12 minutes. Prévoyez 2 séances par semaines espacées de 72 heures.

Masque de beauté Ove, à partir de 1 490 € pour le masque blanc mat. Sur Lucibelleparis.com

ENDERMOLOGIE COMPACTE

Cette version simplifiée, à utiliser à la maison, est destinée aussi bien au visage qu'au corps. Elle gomme la cellulite, allège les jambes lourdes, lisse les traits et repulpe les rides. Elle peut même être employée pour des massages relaxants. Différents programmes sont proposés selon vos objectifs.

Wellbox, LPG, 1249 €. Sur Wellbox.fr

RADIOFRÉQUENCE NOMADE

À utiliser 5 minutes sur chaque zone à traiter, il recourt à la radiofréquence et à la Dynamic Muscle Activation pour chauffer la peau et donc lisser les traits, affiner le grain de peau, redessiner l'ovale du visage. Il doit être utilisé 2 à 3 fois par semaine pendant au moins 8 semaines avec un gel conducteur, pour une efficacité optimale.

Stop VX, Tripollar, 499 €. Sur Sens-original.com